



# ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 2024

## du 27 septembre 2024

### Compte-rendu de la réunion

#### Quorum

Le quorum d'au moins 1/3 des inscrits est atteint : 44 présents + 14 Pouvoirs, soit 58 présents pour 77 inscrits (Le Minimum est de 26 personnes).

**La séance peut donc débuter à 17 h 30.**

## 1 - Introduction par la présidente

La Présidente souhaite la bienvenue à l'assemblée et remercie les personnes qui sont de plus en plus nombreuses, à nos assemblées générales.

Ne peuvent être présents à notre assemblée :

- Anne CHAZAL – Présidente du CDRP05 – retenue par ses obligations,
- Laurent DAUMARK, Maire de Saint Bonnet en Champsaur, retenu au Congrès des Maires des Hautes-Alpes,
- Marie-Anne BOURGEOIS, Correspondante du Dauphiné Libéré, retenue au Congrès des Maires des Hautes-Alpes.

## 2 - Approbation du compte rendu de l'AG du 13 octobre 2023

Le compte rendu de l'AG 2023, consultable par tous les membres a été soumis à leur approbation.

Le vote à main levée s'est réparti comme suit : Abstention: 0 - Contre: 0

**Approbation à l'unanimité.**

## 3 - Rapport moral 2023-2024 par la Présidente

Pour le RCV, l'exercice 2023-2024 a été marqué par une petite révolution dans nos pratiques : la mise en place de la dématérialisation de sa gestion. En ce qui concerne les adhésions plus de papiers, chèques, certificats médicaux qui circulent au risque de se perdre... et plus largement le partage des informations au sein du bureau rendant leur exploitation plus directe et efficace. Ce fut un gros travail informatique et administratif. Je remercie tout particulièrement Alain Keller pour son investissement dans le numérique. La transition s'est effectuée sans problème et cette amélioration va encore se répercuter sur les renouvellements de licences cette année.

Ce fut une belle année sportive et conviviale.

Pour les randonnées des « jeudis » « dimanche » et « séjours » nous avons réalisé 87 journées (52440 m D+ et presque 1000 kms) tout cela malgré la mauvaise météo qui nous a privé de quelques sorties (8 « dimanche » et 14 « jeudi »). La marche nordique a également montré l'engouement des nombreux (ses) participants(es) avec 45 séances et 23 annulations pour cause de pluie. Les détails seront donnés dans le rapport d'activités.

Pour les séjours de Bessans et de Lozère, animés par Antoine et Patrice, nous avons découvert de très beaux paysages, bien que totalement différents : la haute montagne et les glaciers, les collines et les genêts. La randonnée c'est aussi la variété des possibilités.

Avec La Vie Sauvage nous avons effectués :

- Le séjour raquettes du village de St Véran au refuge de la Blanche qui a été scintillant grâce à un enneigement récent dû à un retour d'Est.

- Le séjour du Val Maira qui a tenu ses promesses quant à la difficulté des dénivelés, ses variétés de paysages tous plus fleuris les uns que les autres et sa gastronomie : nous étions en Italie !

Je tiens à remercier tous les animateurs (trices) pour leur investissement dans la préparation et la conduite des randonnées. Ils sont la base solide de notre association. J'en profite pour lancer un appel aux volontaires pour la formation d'animateurs. Il faut penser à l'avenir et pouvoir relayer l'équipe de bénévoles afin que l'accompagnement reste un plaisir.

Mes remerciements vont également aux membres du bureau qui participent activement aux réunions faisant ainsi avancer les projets et la gestion du club.

Je n'oublie pas non plus les baliseurs (euses) qui tracent au cordeau sur les GR les belles marques rouge et blanche. Merci à eux !

Pour le côté convivialité nous avons pu reconduire le repas de fin d'année, le repas « raglette » ainsi que le pique-nique à Soubeyranne. Nous avons également partagé avec le club de QI Kong un pique-nique à Bois Vert.

Comme chaque année le RCV était présent au Forum des associations à Saint-Bonnet, à la foire de Gap, à l'Escapade Champsaurine et au Trail du Noyer.

En ce qui concerne les relations avec le CDRP05, le RCV était présent à l'Assemblée des Baliseurs Collecteurs ainsi qu'à l'Assemblée Générale.

Le RCV se porte bien et le nombre d'adhérents a encore augmenté cette année. Nous sommes passés de 72 à 77. La tendance se poursuit fortement pour 2024-2025... La demande est forte car la randonnée et la marche nordique nous gardent en bonne santé et joyeux. Nous ne sommes pas dans la compétition mais dans la réalisation de nos petits exploits personnels.

L'année 2023/2024 a été bien remplie. La bonne humeur, l'esprit d'équipe, les encouragements dans les fortes pentes, la participation nombreuse aux activités, le respect des horaires ont fait de cette année une réussite. Bravo à tous ! Je compte sur vous pour faire perdurer ce bel esprit. Car comme vous le savez, après quatre années de Présidence je ne souhaite pas me représenter. Il est sain pour une association de changer régulièrement de membres du bureau et redynamiser ainsi sa gestion. J'ai été très heureuse d'être à votre service et j'espère que la nouvelle équipe partagera les mêmes joies.

#### **Approbation du rapport moral de l'exercice 2023-2024**

Le vote à main levée s'est réparti comme suit : abstentions : 0 – Contre : 0

**Approbation à l'unanimité.**

## **4 - Rapport d'activité**

#### **Evolution des effectifs entre 2013 et 2024 :**

Pour mémoire en 2013, l'effectif du club était de 25 membres

L'an passé, nous étions 72, au 31 juillet 2024, nous étions 77.

Au 24 septembre dernier, nous sommes 87 inscrits dont 73, à jour de leur cotisation 2024-2025.

Le club est dans un effectif en progression.

#### **Les animateurs :**

5 animateurs ont animé les sorties du dimanche, (Viviane, Antoine, Pierre, Patrice, Marie-Blanche)

5 animateurs ont animé les sorties du jeudi après-midi, (Alain K, Pierre, Antoine, Viviane, Marie-Blanche) rejoints par 4 personnes de bonne volonté (Sylvie G, Régine, Lili, Fabienne).

3 animateurs ont animé les séances de marche nordique des mardis et vendredi, rejoints par deux animatrices en formation (Alain K, Régine B, Nadine, Sylvie, Chantal).

Au total, ce sont 9 animateurs qui proposent des sorties dont certains cumulent les animations.

#### **Sorties du dimanche :**

35 sorties ont été effectuées dont 5 en raquettes à neige et 2 en crampons. Comme la saison précédente, le manque de neige manifeste s'est fait sentir sur ces sorties d'hiver.

Ces 35 sorties ont attiré en moyenne 10 personnes (maxi 18 et mini 5) et accumulé environ 440 km et 27000 m de dénivellée positive.

### **Sorties du jeudi après-midi :**

30 sorties ont été effectuées dont 2 en crampons. Pas de sortie raquettes cette saison, aussi par manque de neige.

Ces 30 sorties ont attiré en moyenne 18 personnes (maxi 35, mini 6) et ont cumulé environ 270 km et 11300 m de dénivellée positive.

Les détails des randonnées sont consultables en annexe du présent document.

### **Marche nordique :**

45 séances effectuées sur la saison :

- 34 mardi et 11 annulées,
- 11 vendredi et 12 annulées.

Participation : max : 20 / mini : 6 / moyenne : 14

Participation plutôt féminine...3 hommes max.

Formation de 2 animatrices, Sylvie et Chantal, qui seront opérationnelles pour le début 2025

Bilan de la saison :

Le groupe marche bien. Bonne condition physique de l'ensemble des participants. Les progrès techniques sont visibles et la motivation est là.

A partir de janvier 2025 le RCV comptera 5 animatrices et animateur. Il sera possible d'envisager des séances hebdomadaires pour le vendredi.

Je vous invite toutes et tous à venir essayer !

### **Les séjours en chiffres :**

Quatre séjours ont été organisés au cours de cette dernière année :

- Bessans, organisé par Antoine, 20 participants sur 5 jours en septembre, pour 77kms D+3160m,
- Queyras, encadré par la Vie Sauvage, 19 participants sur 4 jours en raquettes, pour 31 kms D+2050m,
- La Lozère, organisé par Patrice, 19 inscrits, sur 6 jours, pour 58 kms D+2120m,
- Val Maira en Italie, encadré par la vie Sauvage, sur 7 jours, pour 108 kms D+6820m

Vous trouverez en annexe, le détail des séjours et randonnées 2023 2024.

### **Festivités :**

Quatre rendez-vous nous ont permis de nous rencontrer dans une ambiance conviviale :

- Repas de fin d'année : samedi 2 décembre 2023 - Hôtel Azur - La Freissinouse,
- Repas "Raglette" : samedi 27 janvier 2024 à la salle des fêtes de Chabottes,
- Pique-nique à la maison forestière de Subeyranes : 13 juin 2024,
- Initiation Qi Kong : 26 juin 2024.

### **Formation baliseurs :**

Un baliseur a été formé en 2024. Il s'est vu attribuer un secteur en sortie de formation (Patrice).

### **Participation du RCV au Comité de la randonnée pédestre des Hautes Alpes (CDRP05) :**

En 2023-2024, une personne a participé aux activités du Comité 05 en tant que secrétaire, et est aussi responsable de la commission Editions,

Une personne a rejoint le Comité 05 en tant qu'administratrice,

Deux personnes du RCV ont assuré une permanence au stand Comité 05 à la foire expo de Gap (6 mai 2024),

Participation des membres du RCV à l'Assemblée annuelle des baliseurs (7 novembre 2023),

Participation du RCV à l'Assemblée générale du Comité 05 (le 14 février 2024),

Neuf personnes du RCV balisent près de 210 kms de GR et GRP dans le Champsaur et le Valgaudemar,

Le responsable balisage du secteur 3, Champsaur-Valgaudemar, est membre du RCV,

Trois personnes participent à la collecte numérique,

Une personne est « référent marche nordique » pour le département.

### **Intervention du président du Comité Départemental de la Randonnée des Hautes Alpes :**

La Présidente, Anne s'est excusée. Elle ne pourra pas être présente, retenue par des obligations. C'est Alain Le Boulh qui prend la parole au nom du CRDP05.

Il précise qu'à l'assemblée électorale du CRDP05 du 5 septembre dernier, trois membres du club ont été élus : Anne Chazal, en tant que Présidente, Antoine Stozicky, pour le poste de responsable sentiers et itinéraires et Alain Keller en tant que secrétaire.

Lui-même conserve sa mission « Editions » et devient secrétaire adjoint.

Toutes les commissions sont pourvues, notamment la commission sentiers et itinéraires.

Alain souligne enfin l'importance des formations disponibles au CRDP, notamment le balisage : Le CRDP reconnu pour la qualité ses stages, forme régulièrement du personnel des collectivités, notamment sur les PR (sentiers de petite randonnée).

Alain Keller conclut que cette nouvelle équipe montre déjà un certain dynamisme.

### **Participation à des événements organisés dans le Champsaur Valgaudemar**

- Deux personnes ont participé à la Randonnée Escapade Champsaurine en tant que bénévoles (27 mai 2024).
- Deux personnes ont participé au trial du Noyer en tant que signaleur et animatrice de la randonnée (22 juin 2024).
- Trois personnes du RCV ont participé au forum des associations de Saint Bonnet (9 septembre 2023).

### **Notre site Internet**

Un calendrier prévisionnel est proposé chaque trimestre.

Toutes les sorties (MN, Jeudi et Dimanche) sont renseignées en temps réel. Les événements exceptionnels y sont mis en valeur. Les séjours et treks y sont détaillés.

Des renseignements pratiques y sont disponibles.

Toutes les activités donnent lieu à prise de photos et présentation de celles-ci sur notre site.

La randonnée du dimanche et les séjours ont donné lieu à une chronique.

Pour la seconde année, les inscriptions et réinscriptions peuvent se faire directement sur notre site, ainsi que le paiement.

Notre site est une vitrine de notre activité et sa facilité d'utilisation, son sérieux, peuvent attirer des candidats randonneurs. Il est d'ailleurs au niveau du Comité 05 considéré comme de bonne tenue.

A ce jour, il est animé par 3 personnes. Il faut continuer à le mettre en valeur.

### **Conclusion :**

L'activité du RCV est soutenue grâce aux animateurs qui donnent de leur temps pour animer les sorties. Certains ont mis en sommeil leur participation pour cause de santé mais la relève est assurée. Seul le mauvais temps peut nous empêcher de randonner, et encore !!! Nous sommes très actifs auprès du Comité départemental de la randonnée pédestre des Hautes Alpes.

Grâce à notre site Internet, au « bouche à oreilles » et à notre participation au forum des associations, non seulement l'effectif est en augmentation (trois fois plus qu'au début de l'association !) mais va aussi vers le rajeunissement car les nouveaux inscrits sont souvent des jeunes retraités.

## **5 - Bilan financier - approbation des comptes de la saison 2023-2024 (Cathy)**

Les comptes de l'année écoulée synthétisés ont été mis à disposition de chaque membre de l'association pour consultation et ont été soumis à leur approbation. L'exercice 2023-2024 figure en annexe.

Fabienne Pauly, vérificatrice aux comptes a constaté la concordance du bilan avec les soldes bancaires au 31 août 2024. Elle invite les membres de l'assemblée à approuver le bilan comptable de l'association et à donner quitus à la trésorière.

### **Approbation des comptes de résultats pour l'exercice 2023-2024**

Le vote à main levée s'est réparti comme suit : abstentions : 0 – Contre : 0

### **Approbation à l'unanimité.**

## **6 - Cotisations pour l'exercice 2024-2025**

Cette année encore et pour la deuxième fois la Fédération Française de Randonnée, a appliqué une augmentation sur le tarif des licences. Suite à la réunion de bureau du 7 février 2024 la décision a été prise de ne pas répercuter cette augmentation sur les adhérents. La trésorerie de l'association le permettant, celle-ci prend en charge cette augmentation.

Toutefois, si depuis plus de 13 ans le montant de l'adhésion n'a pas évolué, la part restant au club a elle bien diminué. Si d'autres augmentations devaient se produire le club devra les répercuter.

## **7 – Modification du règlement intérieur**

Notre règlement intérieur doit évoluer,

D'une part, du fait de la réglementation nationale, concernant l'obligation ou non du certificat médical, en fonction de nouvelle licence ou de son renouvellement,

Et d'autre part la dématérialisation des documents et règlements mis à disposition sur le site du RCV.

Le nouveau règlement intérieur est disponible sur le site.

## **8 – Dématérialisation des adhésions 2023 – 2024**

Le renouvellement des adhésions pour la saison passée (2023-2024) a inauguré un nouveau système. Il s'est agi de transmettre les documents par mail et de réaliser le paiement sur une plateforme de paiement sécurisé. Le bilan est positif. Simplification pour l'adhérent, simplification pour les gestionnaires.

Les inscriptions et paiements des différents séjours se sont déroulés suivant le même modèle.

## **9 – Perspectives 2025 des formations : animateurs, baliseurs, collecteurs**

Appel est fait auprès des membres du RCV pour participer aux stages organisés par la Fédération.

Pour la formation au brevet fédéral d'animateur, pas de candidature pour le moment.

Concernant le balisage, un stage organisé par le CRDP05 aura lieu probablement au cours du 1<sup>er</sup> trimestre 2025.

Une candidature est pressentie au balisage. En revanche, pas de demandeur concernant la formation de collecteur numérique pour l'instant.

## **10 – Perspectives 2025 des treks et séjours**

Plusieurs pistes pour les séjours ont été évoquées, à savoir :

- Pour cet hiver : la Clarée et ses refuges ou le Val Pellice (la Vie Sauvage)
- Pour le printemps : séjour dans les Bauges organisé par Antoine, fin mai début juin - Savoie
- Pour le trek d'été : pas d'idées de séjours pour l'instant,
- Pour l'automne : probablement mi-septembre, en haute Ubaye, proposé par Viviane (gîte à Maljasset). L'hébergement et les randonnées en étoile, restent à définir.

## **11 – Organisation des festivités à venir.**

Notre repas traditionnel annuel est prévu en fin d'année, reste à en retenir la date et le lieu. Nous sommes en attente de propositions.

Si les conditions le permettent (météo et neige), nous envisageons notre sortie nocturne raquettes – crampons en début d'année.

Enfin, la date de la « raglette » de début d'année est à définir. Pour information, la salle de Chabottes sera fermée durant cette période. Possibilité d'obtenir un créneau à la salle de Saint-Firmin.

## 12 - Questions diverses

Quelle assurance contracter lors de l'adhésion ?

R : Un lien sur le site du club répond à cette demande.

Si problème d'adhésion ou de licence, que faire ?

R : Prendre contact à l'adresse [randocv05@gmail.com](mailto:randocv05@gmail.com). C'est le secrétaire Francis PAULY qui répondra à vos demandes.

## 13 - Renouvellement des membres du bureau :

Comme chaque année et conformément à nos statuts, tous les membres du bureau sont à renouveler. Les candidatures écrites de Jean-François (De Ruyer) et Viviane (Giverso) ont été reçues avant l'Assemblée Générale.

**Daniel Yvan se propose de rentrer dans le bureau.**

L'élection nominative de personnes doit se faire à bulletins secrets sauf si l'AG approuve le vote à main levée. Le vote à main levée est retenu.

Le vote à main levée se répartit comme suit : abstentions : 0 – Contre : 0

**Approbation à l'unanimité.**

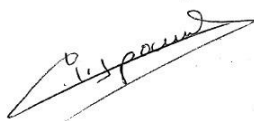
Bienvenue aux trois nouveaux membres du bureau.

Une réunion de bureau aura lieu ultérieurement pour définir les postes de chacun.

**L'Assemblée Générale Ordinaire prend fin à 18h30.**

A saint-Bonnet en Champsaur, le 3 octobre 2024

La présidente du RCV



Marie-Blanche RISPAUD

Le secrétaire



Francis PAULY

Annexes :

- Bilan financier de l'exercice 2023-2024,
- Tableaux récapitulatifs des séjours des randonnées du jeudi, du dimanche, et de la marche nordique.

## Annexe 1 – Compte de résultat du RCV 2023-2024

CHARGES 2023/2024		RESSOURCES 2023/2024	
	Montant		Montant
<b>60 Achats</b>		<b>70 Ventes et prestations de services diverses</b>	
Reves			
Commission administrative		Versement HELLO ASSO adhésions	3 798,00
Documentation pour randonnées			
<b>Sous total 60</b>	<b>00</b>		
<b>61 Services extérieurs</b>			
Prélèvements Licences FFR + reves 2023/2024	2 298,85		
Affiliation club assurance	60,00		
Retrait Pubs Wifi	69,96		
Abonnement Wifi	29,95		
Extension stockage Google	19,99		
Don à Hello Asso	50,00		
<b>Sous total 61</b>	<b>2 528,75</b>	<b>Sous total 70</b>	<b>3 796,00</b>
<b>62 Autres services externes</b>		<b>Séjours</b>	
Achats Bouchons MN		Queyras raquettes	7 600,00
Frais postaux	29,38	Lozère	6 650,00
Fourniture de bureau	58,22	Val Maira	10 920,00
Pharmacie		Digne les bains	2 250,00
<b>Sous total 62</b>	<b>87,60</b>	Diois Archiane	980,00
<b>Réceptions</b>			
Grillades Soubeyranne	48,98		
AG du 14/10/23	58,85		
Radette du 27 janvier 2024	420,85	Radette du 27 janvier	476,00
<b>Sous total réceptions</b>	<b>526,68</b>		
<b>Séjours</b>			
Queyras du 12 au 15 mars 2024	7 617,00		
Lozère du 13 au 17 mai 2024	6 617,38		
Val Maira du 22 au 28 juillet 2024	10 920,00		
Digne les Bains du 17 au 21 sept 2024	1 467,00		
<b>Sous total séjours</b>	<b>26 621,38</b>	<b>Sous total Séjours</b>	<b>28 876,00</b>
Formation MN Chantal Ganquet	690,00	<b>Divers</b>	
Formation MN Sylvie Gondre	690,00	Ventes Batons marche nordique + bouchons	
FR Kms stage viviane giverso/ganquet/gondre	28,00	Vente d'écussons	40,00
Stage PSC1 chantal Ganquet	60,00		
		Remb de stage FFR 2x150 € Giverso et Stozicky	300,00
<b>Sous total formations</b>	<b>1 466,00</b>		
Remb adhésion Durand Christiane ch2191632	50,00		
Annul provision remb stage à venir (150x2)	300,00		
Provision séjour Digne et Diois	1 780,00		
	<b>2 110,00</b>		
<b>S/Total des charges :</b>	<b>33 340,41</b>	<b>Sous total Divers</b>	<b>359,06</b>
		Solde septembre 2023	4 252,78
		Solde septembre 2023 caisse	157,39
		Solde livret A	10,00
		Solde septembre 2023	<b>4 420,17</b>
		Provision Stage	990,00
		<b>S/Total des ressources :</b>	<b>38 441,23</b>
<b>Bénévolats</b>	2 794,00	<b>Bénévolats</b>	2 794,00
		<b>Résultat :</b>	<b>5 100,82</b>

**Annexe 2 : Tableaux récapitulatifs des séjours des randonnées du jeudi, du dimanche,  
Et de la marche nordique.**

Date	Lieu	Animateurs	Dénivelé	Distance	Altitude maxi	Nombre de participants
<b>BESSANS</b>						
11 septembre	Petit Mont Cenis – lacs Giaset	Antoine	700 m	14 km	2690 m	20
12 septembre	Glacier du Grand Méan	Antoine	920 m	12 km	2870 m	20
13 septembre	Refuge d’Avèrole	Antoine	530 m	19 km	2210 m	20
14 septembre	Refuge du Carro	Antoine	570 m	19 km	2760 m	20
15 septembre	Bessans - Lanslevillard	Antoine	440 m	13 km	1770 m	20
	<b>TOTAL</b>		<b>3160 m</b>	<b>77 km</b>		<b>100</b>
<b>QUEYRAS - raquettes</b>						
12 mars	Croix de Curllet	Vie Sauvage	500 m	7 km	2300 m	19
13 mars	St Véran - Refuge de la Blanche	Vie Sauvage	600 m	10 km	2500 m	19
14 mars	Col de St Véran - Le Caramantran	Vie Sauvage	550 m	7 km	3020 m	19
15 mars	Col du Longet	Vie Sauvage	400 m	7 km	2740 m	19
	<b>TOTAL</b>		<b>2050m</b>	<b>31 km</b>		<b>76</b>
<b>LOZERE</b>						
13 mai	Les rochers de Trenze	Patrice	700 m	13 km		19
14 mai	Visite des ateliers Tuffery	Patrice	/	/	/	19
15 mai	Sommet de Finiels	Patrice	500 m	11 km	1699 m	19
16 mai	Pic Cassini et sources du Tarn	Patrice	420 m	13 km	1544 m	19
17 mai	Le Pont du Tarn	Patrice	/	19 km	1320 m	19
18 mai	Le Rocher du Caire	Patrice	/	2	780 m	18
	<b>TOTAL</b>		<b>2120 m</b>	<b>58 km</b>		<b>113</b>
<b>VAL MAIRA - ITALIE</b>						
22 juillet	Fouillouse - Chiappera	Vie Sauvage	1030 m	16 km	2865 m	12
23 juillet	Chiappera - Colle della Cavalla	Vie Sauvage	1150 m	18 km	2539 m	12
24 juillet	Chiappera - Ciarbonnet - Chialvetta	Vie Sauvage	800 m	15 km	2206 m	12
25 juillet	Chialvetta - Soglio Bue - Preit	Vie Sauvage	900 m	11 km	2338 m	12
26 juillet	Preit - Fauniera	Vie Sauvage	1300 m	17 km	2533 m	12
27 juillet	Fauniera - Marmora	Vie Sauvage	540 m	18 km	2568 m	12
28 juillet	Marmora - Col de Larche	Vie Sauvage	1100 m	13 km	2600 m	12
	<b>TOTAL</b>		<b>6820 m</b>	<b>108 km</b>		<b>84</b>
<b>Total Général :</b>			<b>14150 m</b>	<b>274 km</b>		<b>373 rand.</b>





## Tableau récapitulatif des randonnées du jeudi « effectuées » du 1-09-2023 au 31-07-2024

Ordre	Date	Lieu	Animateurs	Dénivelé	Distance	Nombre de participants	Observations
<b>2023</b>							
1	7 septembre	Le tour du Noyer	Alain K	350 m	14 km	21	
2	14 septembre	Les Costes – Lac de Roaffan	Pierre	350 m	8 km	6	
3	28 septembre	Charance – Le plateau	Alain K	360 m	11 km	17	
4	5 octobre	Les 3 croix	Antoine	360 m	8 km	8	
5	12 octobre	Le pré de la Chaumette	Viviane	400 m	8 km	24	
6	23 novembre	Village de Méollon	Antoine	480 m	8 km	15	
7	7 décembre	La Guinguette – le Serre	Pierre	340 m	10 km	16	
8	14 décembre	St Léger - Libouze	Marie-Blanche	300 m	10 km	16	
9	21 décembre	Chabottes – St Michel de Chaillol	Marie-Blanche	320 m	7 km	17	
<b>2024</b>							
10	11 janvier	Bois Vert - Pie Rond	Pierre	300 m	7 km	16	crampons
11	25 janvier	Ancelle - crêtes des Auréous	Patrice	360 m	9 km	24	crampons
12	1er février	La Guinguette - Pouillardenc	Pierre	320 m	6 km	19	
13	8 février	Le chapeau Napoléon	Antoine	300 m	7 km	23	
14	15 février	Le viaduc de la Selle	Antoine	320 m	11 km	13	
15	29 février	Chabottes - Canal St Laurent	Marie-Blanche	150 m	10 km	26	
16	7 mars	Boucle de Chateauvieux	Patrice	300 m	8 km	16	
17	14 mars	Infournas le haut	Pierre	400 m	6 km	12	
18	21 mars	Autour du Noyer	Patrice	500 m	8 km	26	
19	4 avril	Laye - Côte Farelles	Antoine	400 m	9 km	29	
20	11 avril	Les Marrons - L'Avernie	Antoine	530 m	10 km	27	
21	18 avril	Chabottes - Canal de Gap	Viviane	150 m	8 km	12	
22	25 avril	Autour de Chauffayer	Pierre	260 m	10 km	19	
23	9 mai	Boucle autour de Rambaud	Sylvie/MarieB	350 m	11 km	13	
24	30 mai	Ancelle Moissières St-Philippe	Viviane	400 m	8 km	25	
25	6 juin	Autour de St Firmin	Régine/MarieB	200 m	6 km	16	
26	13 juin	Pique nique à Subeyrannes	Lili/Fab/MB	650 m	13 km	35	
27	27 juin	Cabane de Pevron Roux	Pierre	400 m	7 km	17	
28	4 juillet	Tour de la Lauzière	Viviane	480 m	11 km	25	
29	11 juillet	Pont du Fossé Costebelle Les Ricous	Marie-Blanche	330 m	9 km	18	
30	19 juillet	Pic de Charance	Marie-Blanche	900 m	12 km	15	
<b>TOTAL</b>				<b>11 260 m</b>	<b>270 km</b>	<b>566</b>	



**Tableau récapitulatif des randonnées du dimanche « effectuées »  
du 01-09-2023 au 31-07-2024**

N° ordre	Date	Lieu	Animateurs	Dénivelé	Distance	Altitude maxi	Nb participants	Observations
<b>2023</b>								
1	3 septembre	La Coupa	Viviane	1000 m	13 km	2570 m	12	
2	17 septembre	Le refuge de Chalance	Marie-Blanche	1150 m	11 km	2550 m	5	
3	24 septembre	Le Pic de Bure	Patrice	1280 m	16 km	2700 m	12	
4	1er octobre	Le lac du Laus – Les Gourniers	Antoine	800 m	11 km	2380 m	8	
5	8 octobre	Le Thunou - Molines	Patrice	860 m	13 km	1890 m	11	
6	15 octobre	Le col de la Pisse	Pierre	1100 m	20 km	2350 m	6	
7	22 octobre	Vallée de Méollion – les Rochas	Viviane	880 m	14 km	1700 m	9	
8	19 novembre	Le col du Viallet	Marie-Blanche	700 m	15 km	2460 m	15	
9	26 novembre	Les balcons de Céuze de Pelleautier	Antoine	600 m	18 km	1340 m	11	
10	3 décembre	Orcières - Rocherousse	Viviane	450 m	8 km	2280 m	10	Raquettes
11	10 décembre	Corps – Bouzigue – la dent	Pierre	550 m	7 km	1400 m	7	Raquettes
12	17 décembre	La Lauzière - Chaillol	Marie-Blanche	500	9 km	1980 m	11	
<b>2024</b>								
13	7 janvier	Ancelle - Croix St Philippe	Patrice	480 m	9 km	1700 m	8	Crampons
14	14 janvier	Le col du Palastre	Marie-Blanche	600 m	8 km	2180 m	13	Raquettes
15	21 janvier	Orcières - Le Paravar	Pierre	420 m	8 km	2200 m	12	Raquettes
16	28 janvier	Ventercl - Sommet des Pluis	Patrice	630 m	13 km	1490 m	18	
17	4 février	Les cabanes et la croix de Combeau	Marie-Blanche	600 m	11 km	1900 m	11	Raq. + crampons
18	11 février	La cabane des Pierres	Antoine	610 m	13 km	1440 m	8	
19	18 février	Les crêtes de Cristayes	Antoine	600 m	15 km	870 m	13	
20	25 février	Les crêtes de la Samblye	Pierre	800 m	10 km	1700 m	7	
21	17 mars	Cabanes de Prentiq et du Sellar	Pierre	700 m	10 km	1600 m	11	
22	24 mars	Serre Eyraud - L'Aupette	Marie-Blanche	700 m	12 km	2200 m	12	Crampons
23	7 avril	St Genis - Revuaire	Antoine	730 m	13 km	1300 m	22	
24	14 avril	Barillonnette - Lac de Peyssier	Antoine	800 m	15 km	1440 m	18	
25	21 avril	Canyon de l'Infernet - Gillardes	Pierre	650 m	16 km	1020 m	12	
26	5 mai	St-Léger - Serre Laguenia	Viviane	600 m	12 km	1760 m	11	
27	12 mai	Les bouquetins du Tourrond	Marie-Blanche	750 m	11 km	2020 m	7	
28	19 mai	Les crêtes de la Sambut	Pierre	900 m	13 km	1600 m	6	
29	26 mai	L'Arche d'Ancelle	Viviane	800 m	12 km	2100 m	8	
30	2 juin	Le Roc d'Albrandes	Marie-Blanche	1100 m	15 km	2420 m	13	
31	16 juin	Barre de la Roche des Arnauds	Antoine	950 m	12 km	2000 m	10	
32	23 juin	Vers le col des Tourettes	Viviane	1000 m	17 km	2400 m	8	
33	30 juin	Le petit journal	Pierre	810 m	11 km	1750 m	7	
34	7 juillet	Les crêtes et le lac de l'Estang	Marie-Blanche	880 m	12 km	2330 m	11	
35	14 juillet	La grotte des cornelles	Patrice	1050 m	14 km	2300 m	14	
<b>TOTAL</b>				<b>27 030 m</b>	<b>437 km</b>		<b>377</b>	



## Tableau récapitulatif marche nordique du mardi et du vendredi « effectuées » du 1er septembre 2023 au 31 juillet 2024

		Date	Lieu	Animateurs	Nb participants			Date	Lieu	Animateurs	Nb participants
		<b>2023</b>						<b>2024</b>			
1		5 septembre	Golf Bayard	Alain	14			2 janvier	Annulée		
	V	8 septembre	Annulée				V	5 janvier	Annulée		
		12 septembre	Annulée					9 janvier	Annulée		
2		19 septembre	St Bonnet – le plan d'eau	Régine	16	14		16 janvier	Golf Bayard	Régine	13
	V	22 septembre	Annulée				V	19 janvier	Annulée		
3		26 septembre	Chabottes Base de loisirs	Nadine	15	15		23 janvier	Chabottes - Pont de frappe	Nadine	19
4		3 octobre	Poligny	Régine	13	16		30 janvier	Golf Bayard	Régine	19
5	V	6 octobre	Les balcons du Gapençais	Alain	9		V	2 février	Annulée		
		10 octobre	Annulée			17		6 février	Balcons du Gapençais	Nadine	20
6		17 octobre	St Bonnet – le plan d'eau	Régine	18	18		13 février	Poligny	Régine	20
	V	20 octobre	Annulée				V	16 février	Annulée		
		24 octobre	Annulée			19		20 février	Balcons du Gapençais	Nadine	15
7		31 octobre	Golf Bayard	Régine	14	20		27 février	Bayard	Alain	14
	V	3 novembre	Annulée			21	V	1 mars	Balcons du Gapençais	Alain	8
8		7 novembre	Golf Bayard	Nadine	16	22		5 mars	Poligny	Régine	19
9		14 novembre	Golf Bayard	Régine	19	23		12 mars	Bayard	Alain	11
10	V	17 novembre	Chabottes Base de loisirs	Nadine	14	24	V	15 mars	Bord du Drac-Plan d'eau	Alain	9
11		21 novembre	Golf Bayard	Régine	11	25		19 mars	Pont de Frappe	Nadine	22
		28 novembre	Annulée				V	29 mars	Annulée		
	V	1 décembre	Annulée					26 mars	Annulée		
		5 décembre	Annulée			26		2 avril	Chabottes	Nadine	19
12		12 décembre	Chabottes Base de loisirs	Nadine	12			9 avril	Annulée		
	V	15 décembre	Annulée			27	V	12 avril	Poligny	Régine	7
13		19 décembre	Golf Bayard	Régine	13	28		16 avril	La Garenne	Nadine	16
						29		23 avril	Bord du Drac-Plan d'eau	Régine	15
						30	V	26 avril	Balcons du Gapençais	Alain	6
						31		30 avril	Bayard	Alain	11
						32		7 mai	Chabottes	Nadine	12
						33	V	10 mai	Balcons du Gapençais	Alain	5
								14 mai	Annulée		
						34	V	17 mai	Bayard	Sylvie	6
								21 mai	Annulée		
						35	V	24 mai	Bord du Drac - Plan d'eau	Régine	10
						36		28 mai	Bayard	Alain	12
						37		4 juin	Ancelle	Nadine	16
							V	7 juin	Bord du Drac - Plan d'eau	Nadine	13
						38		11 juin	Bayard	Alain	16
						39		18 juin	Pont de Frappe	Nadine	10
							V	21 juin	Annulée		
						40		25 juin	Balcons du Gapençais	Nadine	12
						41		2 juillet	ND Bois Vert	Alain	13
						42	V	5 juillet	Bord du Drac - Plan d'eau	Régine	7
						43		9 juillet	Pont de Frappe	Nadine	8