



PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : VERONE - BRESSANONE

Accueil à 9h à la gare ferroviaire Porta Nuova de Vérone. Visite (extérieure) de cette très belle ville au bord de l'Adige, découverte des arènes et de la basilique San Zeno, sur les traces de Roméo et Juliette.... En fin d'après-midi, transfert en train (2h) jusqu'à Bressanone, charmante petite ville située à l'entrée des Dolomites où nous séjournerons 2 nuits. Repas du soir au restaurant et nuit en hôtel 3*.

3h de marche en ville

JOUR 2 : BRESSANONE - RODENGO - BRESSANONE

Visite du cœur historique de Bressanone et son très beau cloître gothique. Transfert en bus public pour Luson (30min). Parcours en forêts et prés de fauche ponctué de "maso" ces grosses fermes du Sud Tyrol. L'itinéraire en balcon rejoint le château de Rodengo, un des nombreux édifices médiévaux de cette région. Retour en bus public (1h) à Bressanone, dîner en ville. (En cas de mauvais temps, ce sera le circuit de « l'Apfelweg » appelé aussi le sentier des pommes autour de Bressanone, plus adapté).

4h de marche, +400m/-400m de dénivelée

JOUR 3 : EORES - VAL DI FUNES - SAN PIETRO

Transfert en bus public (30min) au pied du massif de la Plose jusqu'au village de San Giorgio Eores à 1503 mètres d'altitude, départ de notre randonnée. Descente dans l'étroite vallée d'Eores avant de remonter sur le versant à l'ubac par une très belle forêt pour parvenir au col de Sant' Anton et redescendre sur San Pietro chef lieu de la Val de Funès, merveilleuse vallée, berceau du grand alpiniste Reinhold Messner.

Repas du soir et nuit en hôtel 3* à San Pietro, où nous passerons les 4 nuits suivantes. 4h30 de marche, +450m/-700m de dénivelée

JOUR 4 : PASSO DELLE ERBE - VAL DI FUNES - SAN PIETRO

Transfert en bus public (20min) pour le Passo delle Erbe à 2000 mètres d'altitude, magnifique boucle autour du Massif du Sas de Putia dans le Parc Naturel Puez-Odle inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. L'une des plus belles balade dans la zone la plus au Nord des Dolomites. Ce parcours offre de splendides vues sur les sommets des Dolomites ainsi que sur les Alpes de Zillertal. Les Dolomites sont des récifs de corail pétrifiés qui se trouvaient sous l'eau il y a des millions d'années, lorsque l'eau s'est retirée, les récifs sont apparus, ils ont été soumis à l'érosion et nous offrent aujourd'hui des paysages extraordinaires.

5h30 de marche, +500m/-500m de dénivelée

JOUR 5 : BOUCLE DANS LE MASSIF DES ODLES - VAL DI FUNES - SAN PIETRO

Court transfert en bus public puis belle randonnée en boucle, après avoir remonté la vallée Zenon à travers les pins odorants, nous parvenons au pied des aiguilles des Odles. En suivant le beau sentier Adolf Munkel nous arrivons à la Malga Glatsch puis à la Malga Casnago avec de beaux points de vue sur les Dolomites. Redescente le long des berges du ruisseau de Brogles jusqu'à Santa Maddalena et sa célèbre chapelle Saint Jean, une des plus photographiées de toutes les Alpes.

5h30 de marche, +600m/-800m de dénivelée

CHEMINS DU SUD – 57 rue François Gernelle - BP 155 - 84120 PERTUIS 04 90 09 06 06 –
infos@cheminsdusud.com - www.cheminsdusud.com

JOUR 6 : BOUCLE DANS LE PARC PUEZ - VAL DI FUNES - SAN PIETRO

Après un court transfert en bus, depuis la Malga Zanes au cœur du parc Puez Odle nous gagnons par une montée régulière le col de la Furcella de Furcia, où nous rejoignons le chemin de la Grande Traversée des Dolomites avec des vues spectaculaires sur l'ensemble du massif des Dolomites et les montagnes du Tyrol Italien.

5h30 de marche, +750m/-750m de dénivelée

JOUR 7 : VAL DI FUNES - SAN PIETRO - (BRESSANONE)

Séparation après le petit-déjeuner. Bus public (30min de trajet) à l'heure de votre convenance pour rejoindre la gare ferroviaire de Bressanone.